

УТВЕРЖДАЮ:

Министр образования  
Республики Мордовия

К.Е. Маркачев

УТВЕРЖДАЮ:

Министр спорта и физической культуры  
Республики Мордовия

В.Г. Киреев

## Положение

**о зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций IV степени ГТО, посвященном 85-летию отечественного комплекса ГТО Республики Мордовия**

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященный 85-летию отечественного комплекса ГТО (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

### II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

II этап (республиканский) – с 16 марта по 17 марта 2016 г., г. Саранск

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение II этапа Фестиваля возлагаются на органы местного самоуправления и органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие управление в сфере образования Республики Мордовия, при участии региональных отделений Российского студенческого спортивного союза, ОГ ФСО «Юность России» и ДОСААФ России.

Для проведения II этапа Фестиваля в субъектах Российской Федерации создаются муниципальные и региональные организационные комитеты, которые утверждают составы главных судейских коллегий (далее - ГСК). Гл. Судья Маскалев А.А.

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Методическое обеспечение II этапа Фестиваля возлагается на региональных операторов комплекса ГТО и координаторов по вопросам физического воспитания в Республике Мордовия в системе образования.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале на II (республиканском) этапе допускаются обучающиеся 13-15 лет, относящиеся к IV ступени комплекса ГТО.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются победители I (муниципального) этапа Фестиваля в личном и командном зачетах. Количественный и возрастной состав сборных команд муниципальных образований для участия во II Республиканском этапе 4 человека (2 юн + 2 дев)

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

обучающиеся, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;

обучающиеся, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с органами исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта).

#### **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа Фестиваля включает: спортивную программу и может включать культурную и образовательную программы.

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов IV ступени комплекса ГТО.

Культурная и образовательная программы Фестиваля определяется проводящей организацией и может дополнять спортивную программу по усмотрению организаторов.



**Мальчики (юноши. мужчины)**

№	Вид испытания (тест)	IV ступень 13-15 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	3 км
	или бег на выносливость (мин. с) (для бесснежных районов)	2км
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+ (3мин)
	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	-
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+
6.	Плавание 25. 50 м (мин. с)	+ 50 м
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	10 м с опорой локтей

**Девочки (девушки. женщины)**

№	Вид испытания (тест)	IV ступень 13-15 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	3 км
	или бег на выносливость (мин. с) (для бесснежных районов)	2км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин)	+ (3мин)
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+
6.	Плавание 25. 50 м (мин. с)	+ 50 м
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	10 м с опорой локтей

**Условия проведения соревнований**

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1

от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяется органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта. Фестиваль рекомендуется проводить по программам: четырехборье, пятиборье или шестиборье.

При проведении Фестиваля рекомендуется придерживаться следующего порядка:

Первый день:

1. Стрельба из пневматической винтовки;
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
3. Силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине и сгибание-разгибание рук упоре лежа на полу;
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
5. Плавание на 25 м, 50 м.

Второй день:

6. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
7. Бег на лыжах или бег на выносливость.

На соревнованиях II этапа Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение № 2).

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно среди мальчиков и девочек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке (или в беге на выносливость для бесснежных районов), при равенстве этого показателя - по результату в плавании.

Командное первенство определяется по группам по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек в программе Фестиваля, а также команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве награждаются по решению организаторов соревнований (грамотами, дипломами, медалями и кубками).

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к



награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение II (республиканского) этапа Фестиваля осуществляется как за счёт средств бюджетов муниципальных образований, так и за счёт бюджетов Министерства образования и Министерства спорта Республики Мордовия.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа на II (республиканском) этапе Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Страхование участников соревнований производится за счёт средств бюджетов субъектов Российской Федерации и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия во II (республиканском) этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем органа местного самоуправления, по адресу органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

Срок представления заявки до 10 марта.

Вместе с предварительной заявкой в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта направляется краткий отчёт о проведении I (муниципального) этапа Фестиваля, составленный в произвольной форме с указанием количества участников, участвовавших в I (муниципальном) этапе Фестиваля, программы мероприятий, количества судей, их

категории, протоколы I (муниципального) этапа Фестиваля с результатами членов сборной команды.

Основанием для командирования команды на II этап Фестиваля является официальный совместный вызов органа исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и органа исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющего управление в сфере образования.

Официальные вызовы командам на II этап Фестиваля направляются за 7-10 дней до даты проведения II (республиканского) этапа Фестиваля.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- официальный вызов;
- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта, врачебно-физкультурным диспансером (медицинский допуск действителен не более 10 дней);

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников